

# Coaching – warum und wozu?

▶ Demes Consulting unterstützt leistungsorientierte Menschen ganzheitlich und nachhaltig.

Text: PETER DEMES Fotografie: MIRKO PLHA



Coaching dient per Definition der Steigerung menschlicher Leistungsfähigkeit im Berufs- und im Privatleben und sollte deshalb auch gut für die eigene Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden sein. Der Begriff Leistungssteigerung in Verbindung mit dem Privatleben löst bei den meisten unserer Kunden insbesondere am Anfang eines Coaching-Auftrages Unbehagen aus. Dabei wollen die meisten Menschen nichts anderes als Erfolg im Beruf und die damit verbundenen (finanziellen) Möglichkeiten, eine glückliche Partnerschaft mit Familie und, um dieses Glück dann auch noch perfekt zu machen, gut geratene und erfolgreiche Kinder.

Wer von uns mitten im Leben steht, weiß, wie schwierig das in der heutigen Zeit sein kann und das dabei ohne ein gewisses Maß an Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit gar nichts geht. Dies bedeutet auch, dass sich ein sinnvolles Coaching nicht auf einen Lebensbereich beschränken lässt, sondern den Menschen ganzheitlich erfassen muss. Kurzzeitige Leistungssteigerungen verpuffen wie der sprichwörtliche „Tropfen auf dem heißen Stein“, deshalb muss ein

Coaching ganzheitlich und nachhaltig angelegt sein.

Nachhaltigkeit wird aktuell in Wirtschaft und Politik viel diskutiert, und der Begriff wird immer dann bemüht, wenn im weitesten Sinne der verantwortungsbewusste Umgang der Menschen mit den zur Verfügung stehenden Ressourcen unseres Planeten gemeint ist. Wir wollen uns an dieser Stelle aber nicht mit der Frage auseinandersetzen, ob das mit dem nötigen Ernst betrieben wird – weniger reden und mehr tun wäre hier sicher wünschenswert. Und bevor wir zu sehr mit dem Finger auf andere zeigen, sollten wir uns vor Augen führen, was Nachhaltigkeit für uns selbst bedeutet. Persönliche Nachhaltigkeit steht nämlich für den besseren Umgang mit den eigenen Ressourcen und folglich für den besseren Umgang mit dem eigenen Leben.

Und damit leistungsorientierte Menschen an dieser Stelle überhaupt noch weiterlesen, sei noch einmal explizit darauf hingewiesen, dass ganzheitliches Coaching

eine Leistungssteigerung im Beruf und im Privatleben zum Ziel hat. Denn eins sei an dieser Stelle besonders erwähnt – viel Arbeit alleine macht nicht krank, und Menschen haben zu allen Zeiten viel geleistet. Das Ausmaß an physischen und psychischen Belastungen hat aber in den letzten Jahren in beängstigender Weise zugenommen.

*Nicht überall, wo Coaching draufsteht, ist auch wirklich Coaching drin!*

Die wesentlichen Gründe dafür liegen aus unserer Sicht in der fehlenden Anerkennung und Wertschätzung der

geleisteten Arbeit durch das eigene Umfeld, und vor allem genügen wir unseren eigenen hohen Ansprüchen oft nicht.

Es drängt sich also die Frage auf, wer oder was für diesen Zustand verantwortlich ist. Die Antwort mag viele überraschen und andere vielleicht sogar etwas wütend machen. Es sind nicht die anderen, die für unser Unbehagen verantwortlich sind, es ist nicht die Globalisierung, die Wirtschaftskrise, die Firma, der Chef oder die Familie. Die Verantwortung für unsere Lebenssituation liegt einzig und allein bei uns selbst. Die Demes Consul-

ting stützt sich bei diesen Aussagen auf die langjährige Führungs- und Beratungserfahrung, die immer wieder gezeigt hat, selbst wenn Menschen ihren Arbeitgeber oder den Partner wechseln, dauert es oft nicht lange, und alles ist wieder so oder so ähnlich wie vorher. Wir kommen deshalb zu dem Schluss, dass *jeder Mensch ist, wo er ist, weil er ist, wie er ist.*

Kaum einer ist in seinem Leben erst so geworden. Eine weitere Erkenntnis, die die Eigenverantwortung im Leben weiter stärken könnte, ist der Umstand, dass jeder im Leben so behandelt wird, wie er ausstrahlt, dass man ihn behandeln kann.

Coaching ist teuer, und der Coach muss einen deutlichen Mehrwert für seine Klienten bieten können. Die zentrale Frage, die sich jeder stellen sollte, bevor er in einen Coaching-Auftrag investiert, ist, kann das ausgewählte Coaching diesen Mehrwert überhaupt liefern?

Denn eins wird schnell deutlich, nicht überall, wo Coaching draufsteht, ist auch wirklich Coaching drin! Das Problem liegt in dem schon beschriebenen Verantwortungsbewusstsein für die eigene Lebenssituation. In einem Land, in dem die Erwartungshaltung vorherrscht, dass Bildung von Beginn an mehr oder weniger kostenlos zur Verfügung stehen muss, ist es selbst für viele Leistungsträger und Entscheider nur schwer vorstellbar, einen angemessenen Geldbetrag in die eigene Weiterentwicklung zu investieren. Der Ruf nach dem Arbeitgeber als „Finanzdienstleister“ wird schnell laut, und aus dieser Dreiecksbeziehung zwischen Klient, Geldgeber und Coach entsteht ein weitverbreitetes Coaching-Dilemma. Der Arbeitgeber kann nicht dafür verantwortlich gemacht werden, ein ganzheitliches Coaching zu beauftragen. Er ist primär an den beruflichen Fähigkeiten seines Mitarbeiters und seinen eigenen Unternehmenszielen interessiert, und so wird das von Unternehmen in Auftrag gegebene Coaching schnell zu einer reinen Trainingsveranstaltung für die Entwicklung und den Ausbau von Fachkompetenzen. Wenn dann noch die gute Gesinnung des Auftraggebers fehlt, sind Programmierung und Manipulation Tür und Tor geöffnet. Die eigentliche Coaching-Arbeit bleibt dabei meistens auf

der Strecke, und die nicht erfüllten Erwartungen steigern das vorhandene Frustrationspotenzial bei allen Beteiligten deutlich.

Die Demes Consulting hat sich mit ihrem Coaching-Ansatz zur Aufgabe gemacht, erfolgsorientierte Menschen ganzheitlich zu unterstützen und zu begleiten. Unsere Kunden bestätigen uns dabei immer wieder, dass wir erst da richtig einsteigen, wo andere schon längst aufgehört haben. Wir fokussieren auf den einzelnen Menschen und Mitarbeiter. Mittlerweile haben mehr als 80 Prozent unserer Klienten auch die finanzielle Verantwortung für ihr Weiterkommen in die eigenen Hände genommen.

In den Coachings der Demes Consulting lässt sich dann eine ganzheitliche und marktwertorientierte Unternehmens- und Lebensführung zum Thema machen. Und damit kommen wir zur Beantwortung der Frage aus der Überschrift zu diesem Artikel „Coaching – warum und wozu?“. Schließlich bin ich in meinem Leben weit gekommen und habe meine selbstdefinierte Karriereleiter schon recht weit erklimmen. Wozu also vermeintliche Schwäche zeigen und das alles hinterfragen? Schließlich habe ich meine Probleme bisher immer selbst gelöst. Wir haben dazu unsere Kunden befragt und folgende exemplarische Reaktionen erhalten:

- „Unser Coaching-Prozess mit der Demes Consulting hat Klarheit in unsere Aufgabenstellungen und Strukturen gebracht und damit den Unternehmenswert unserer Firma gesteigert.“
- „Mein Marktwert ist schon während des Coachings gestiegen, und ich habe in meinem Unternehmen und am Arbeitsmarkt ein deutlich positives Feedback erhalten.“
- „Mein gestiegener Selbstwert und mein Selbstbewusstsein haben meine Beziehungen im Beruf und in der Familie deutlich entlastet.“
- „Mein Leben und Arbeiten ist lebenswerter geworden, und der Lebenswert an sich ist wieder in den Mittelpunkt meiner täglichen Planungen gerückt. Ich habe nicht nur das Gefühl, heute deutlich leistungsfähiger zu sein als früher,

sondern meine Kinder bestätigen mir diese positive Veränderung jeden Tag wieder aufs Neue. Manchmal habe ich das Gefühl, dass alles, was ich tue, auch wieder einen Sinn hat.

Die Coaching-Arbeit der Demes Consulting ist für jeden nutzbar, egal auf welcher Stufe er im Leben steht, und wird durch ein für jeden zugängliches Seminarprogramm unterstützt. Bei Interesse stehen wir Ihnen gerne für ein Erstgespräch zur Verfügung. Bei aller Leistungsorientierung und dem entfachten Ehrgeiz sollte man sich immer an dem Satz von Konfuzius orientieren: Auf dem Weg sein ist das Ziel! ◀



#### ► Demes Consulting – Beratung & Coaching

Kapitän-Lehmann-Str. 2, 37083 Göttingen  
0551/7709-803, [Peter.Demes@demes-consulting.de](mailto:Peter.Demes@demes-consulting.de),  
[www.demes-consulting.de](http://www.demes-consulting.de)